



hontanar

BOLETÍN DE LA ASOCIACIÓN CULTURAL DE ALUSTANTE (GUADALAJARA)

Nº 75 Julio 2019





1. EDITORIAL	3
2. ARTÍCULOS DE INTERÉS	4 - 9, 25
-Agua (músicas tradicionales)	4
-Extinción de la humanidad...	6 - 8
-Cofradía	9
3. InMEMORIAM: Jenaro Lahuerta	10
4. MUNDO RURAL	11, 29, 32-34
-Emprendedores	11
-Folleto Turístico	29
-Nuestros Huertos	32
-Feria Mundo Rural (Orea)	33
-Mandiles alustantinos	34
5. ACTIVIDADES Y FIESTAS	13 - 21
6. RINCÓN SALUDABLE	22 - 24
-Nutrición	22
-Peña "La Caminata"	24
7. MEDIO NATURAL (la Sabina)	25-29
8. ALUSTANTE: Elecciones 2019	30
9. ECOS DE ALUSTANTE	32
10. HONTANAR INFORMA	35
11. NOTICIAS LOCALES	36
12. ALUSTANTE Y MOTOS 2019	39

ALUSTANTE ONLINE

www.alustante.com

www.hontanar-alustante.org

www.alustante.com/motos

EDITA:

Nº 75 JUNIO de 2019

Erita

Asociación Cultural Hontanar
C/Juan de la Hoz nº 2
19320 ALUSTANTE

Presidenta

M^a JESÚS PÉREZ SÁNCHEZ

Redacción y Coordinación

DIEGO SANZ MARTÍNEZ
ELENA BORBOLLA MAIQUES
FRANCISCO CATALÁN LÓPEZ
ANGEL LORENTE LORENTE

Administración y Suscripciones

Carmelo Arqué Izquierdo
e-mail: achontanar@gmail.com

COLABORADORES

Bilbao

Begoña López

Granada

Salvador López Ortiz

Guadalajara

Daniel Pérez Alonso, Jose Luis López,
Jaime Herranz

Madrid

M^aDolores Borrell,
Jorge Izquierdo Mazón

Valencia

Juan Garrido, Chus Pérez, Cruz Pérez,
Sagrario lahoz (fotos), Pablo López,
Ana Herranz

PORTADA

Sagrario Lahoz

EDICIÓN DIGITAL

Jose Luis Ordovás
joseluis.ordovas@gmail.com

Diseño

María Rius Sanz - UnPuntoDeVistaDiferente
info@unpuntodevistadiferente.net

Imprime

Artes Gráficas Juan Sáez, S.L. VALENCIA
D.L. GU-260/95



CUATRO AÑOS POR DELANTE

Han transcurrido 6 meses desde que la última revista de Hontanar vio la luz y, en estos 6 meses, han sido muchos los acontecimientos que se han sucedido en nuestro país y que de una manera u otra van a afectar, entre otros, al progreso o deterioro de nuestros pueblos y, por lo que nos toca, del nuestro: Elecciones Generales, Elecciones Autonómicas, Elecciones Locales y, cómo no, el hito histórico del movimiento de la España vaciada, que tuvo su momento culminante en la manifestación celebrada el 31 de marzo en Madrid, gracias a la iniciativa de las plataformas vecinas, de las que nos sentimos hermanas, *Teruel existe y Soria ya*, que, junto a la nuestra, *La otra Guadalajara*, dinamizaron la convocatoria.

Una vez cerrado este período, tenemos por delante cuatro años en los que las diferentes administraciones tienen entre sus retos y entre sus obligaciones hacerse eco de las justas demandas que se hicieron bien visibles en torno a la celebración del 31M y emprender, sin ninguna dilación, las medidas que hagan posible ir revirtiendo la situación en la que se encuentran nuestros pueblos. Por lo que se refiere al nuestro, y al Señorío de Molina de Aragón, del que forma parte, no estaría de más que, desde las diferentes instancias, se fuera poniendo en marcha, a la mayor brevedad, el *Plan de Desarrollo Rural Sostenible del Señorío de Molina de Aragón*, que, tal como contempla la *Ley de Desarrollo Rural Sostenible*, de 2007, sería el instrumento adecuado para poner en marcha muchas de las medidas necesarias para revitalizar nuestra zona: creación de puestos de trabajo, medidas contra la despoblación, construcción de infraestructuras como la autovía que pudiera abrir a esta tierra perspectivas de futuro...

En estos cuatro años que tenemos por delante nos gustaría empezar a ver señales, por parte de las diferentes administraciones y, más concretamente por parte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, de que se ha tomado nota de la crítica situación de muchas de las zonas rurales y de que se va a dar amparo a las comarcas que, como la nuestra, así lo demandan. Nos habría gustado percibir ya algún gesto desde Castilla-La Mancha Media (CMM), nuestra televisión autonómica, también la de los pueblos del Señorío, respecto a la manifestación

del 31M; que se hubiera dado un tratamiento más digno a la revuelta de la España vaciada. Desde Alustante se pudo seguir en directo la manifestación, pero no desde nuestra televisión, sino gracias a la cobertura que dio la vecina Aragón, cuya televisión retransmitió en directo la movilización rural en Madrid desde el minuto uno hasta su finalización. Ya es triste que tengamos que tener como referencia tele Aragón. Desde tele Aragón, y también desde sus emisoras de radio, nos llegan noticias diariamente anunciando que en tal o cual pueblo se van a crear tantas plantas de tal o cual actividad, y sus correspondientes puestos de trabajo, para combatir la despoblación... Francamente, son noticias que nos gustaría recibir de vez en cuando de zonas geográficas también cercanas pero que, administrativamente, pertenecen a Castilla-La Mancha, como es el caso del Señorío de Molina de Aragón.

Desde estas líneas queremos saludar la constitución, el 20 de mayo, de ARCO CLM, unión de carácter federal de plataformas y movimientos comarcales de Castilla-La Mancha, con la que se pretende que se haga oír a las comarcas más afectadas por su ubicación periférica que, en todos los casos, se traduce en emigración y despoblación, y le deseamos que tenga éxito en sus justas reivindicaciones. Hontanar, una modesta muestra más del asociacionismo cultural, tan importante en los territorios de la España vaciada, seguirá apoyando, en general, las propuestas de defensa del territorio y del desarrollo rural comunitario y, en particular, las iniciativas de la corporación municipal en el mismo sentido. Somos pocos, pero unidos.

Y, cómo no, demandamos de los nuevos gobiernos, sobre todo el nacional y el autonómico (el local ya demuestra día a día su lucha constante por frenar la despoblación, al que felicitamos por los resultados electorales y al que deseamos el mayor de los éxitos en todas las tareas que tienen por delante), que demuestren que las demandas de las personas que, por su ubicación, viven alejadas de los centros administrativos, son contempladas y atendidas en igualdad de condiciones con las del resto de zonas con situaciones más privilegiadas y halagüeñas.

Por último, reconocer el mérito que tienen los vecinos y vecinas que viven todo el año en el pueblo, y que son sus verdaderos mantenedores, y agradecer la colaboración a las personas que hacen posible esta y el resto de revistas de Hontanar. Todo esfuerzo es poco para mantener vivo nuestro pueblo, pero, por pequeño que sea, no deja de sumar y de ser importante y necesario.

Feliz y provechoso verano



hontanar es una publicación que se publica cada seis meses en las siguientes fechas: **Julio y Diciembre** (Navidades).

NOTA: La Asociación Cultural Hontanar no se hace responsable de las opiniones vertidas en artículos de opinión y colaboraciones.

Próxima fecha de cierre: 15/11/2019

hontanar - Eras de Juan de la Hoz CP.: 19320 ALUSTANTE



AGUA: MÚSICAS TRADICIONALES DE LA CUENCA DEL TAJO

Por María Dolores Borrell Merlín

La cabecera del Tajo ha ido perdiendo progresivamente reserva de agua según datos aportados por la Confederación Hidrográfica del Tajo, consecuencia del excesivo trasvase de sus aguas al Levante. Como esta situación es insostenible, los representantes de los municipios afectados han señalado: “El agua del Tajo debe circular por el Tajo”. Y no sólo destaca el factor ecológico y medio ambiental, sino que el grifo del Tajo ha hundido la renta y la población de la comarca de su cabecera, por lo que el trasvase ha favorecido a un territorio y ha dañado a otro.

Afortunadamente, el reciente fallo del Tribunal Supremo que tumba el Plan Hidrológico del Tajo de 2016, supone un golpe al trasvase y una desautorización de las normas acordadas tres años antes entre el gobierno de Rajoy y Castilla La Mancha presidida entonces por Cospedal. La resolución refuerza a los socialistas castellano-manchegos y certifica un triunfo de las plataformas y colectivos que interpusieron el recurso. A partir de ahora el Gobierno central deberá fijar y completar los caudales ecológicos de la cuenca del río Tajo, tal y como ha establecido el Tribunal Supremo.

Por eso siempre son bienvenidos los proyectos, las publicaciones o las actuaciones en defensa del denominado en otro tiempo “el dorado Tajo” y que en la actualidad se encuentra sobre-explotado. Entre todas ellas destaca la formación de música folclórica ALJIBE, que ha editado recientemente un libro-disco AGUA: MÚSICAS TRADICIONALES DE LA CUENCA DEL TAJO, como homenaje al río más importante de la Península Ibérica. El mérito es indiscutible, ya que sin estos guardianes de la voz y la tonada habríamos perdido para siempre docenas de melodías y coplillas que nuestros tatarabuelos nos legaron de viva voz. El libro-disco aún el rescate etnomusicológico con casi 160 páginas de ensayo divulgativo y profuso despliegue fotográfico.

Madrid o Extremadura, hasta las tierras portuguesas. El grupo ALJIBE lo componen: Teresa García Sierra (violín, voz), Manuel Marcos Bardera (teclados, voz), Luis Ramón Martín Fuertes (guitarra, laúd), Domingo Martínez Martínez (guitarras, bouzuki), Luis Miguel Novas Morera (flautas, clarinete), Pablo Rodríguez-Tembleco (batería), Juan Rodríguez Tambleco (acordeón, voz) y José Manuel Rodríguez Tembleco (bajo, voz).

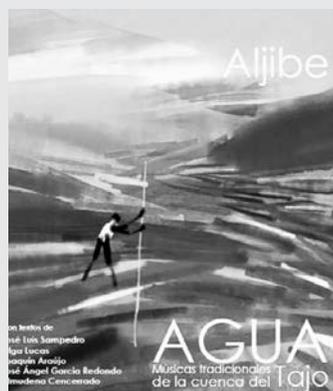


Con otras palabras más literarias, podemos describir las aguas del Tajo como gotas de rocío cristalino que perlean en Casas de Fuente García, en los confines de los Montes Universales; serpentean como un hilo de plata, y pronto se convierten en río fronterizo entre Guadalajara y Cuenca crecen en La Alcarria se adentran en Madrid y cruzan Toledo para, a través de Cáceres, llamarse Tejo en Portugal y verter sus aguas en el estuario lisboeta.

El Tajo fue fuerza motriz para los gancheros. Sus aguas riegan jardines palaciegos en Aranjuez. Amalgamaron en Toledo, encrucijada de culturas y religiones, el Cristianismo, el Judaísmo y el Islam. Sus aguas se funden con la tierra en la cerámica de Talavera. En Alcántara observaron la ingeniería romana. En Lisboa lanzaron intrépidas carabelas por procelosos mares hacia tierras ignotas.

Este homenaje al Tajo tan oportuno que nos ofrece ALJIBE en forma de música folclórica se compone de 12 piezas musicales que nos trasladan a otra época, no tan lejana, y supone una labor de investigación y de búsqueda encomiable que intenta preservar la esencia de nuestros ancestros.

El libro-disco se inicia con una Introducción de Emiliano García Page: “El Tajo que fue, el Tajo que queremos” en la que nos señala que tenemos la obligación de hacer saber al mundo que el Tajo es un río enfermo,



ALJIBE es una formación numerosa, docta, cualificada y con más de tres décadas de servicio a la música folclórica y la memoria intergeneracional.

La idea consiste en recorrer el curso del río Tajo a través de la música popular, desde Albarracín a la Mancha,

y es preciso vencer en esta lucha por la dignidad del río, que es, en definitiva, una batalla por la naturaleza. “Tajo & Tejo”, de Juan Rodríguez-Templeco, nos recuerda que tan importante es esta columna vertebral de la Península Ibérica, que se hace imprescindible para entender la historia de un pueblo, o la de muchos. Poetas, escritores, pintores, músicos, todos han ensalzado su belleza, su vida, su necesidad, “sagrado río” los llamó Góngora. Garcilaso cantó en su Egloga III, al Tajo con estos versos:

*Cerca del Tajo, en soledad amena
de verdes sauces hay una espesura
toda la hiedra revestida y llena,
que por el tronco va hasta la altura,
y así la teje y encadena,
que al sol no halla paso a la verdura;
el agua baña el prado, con sonido
alegrando la vista y el oído.
Con tanta mansedumbre, el cristalino
Tajo en aquella parte caminaba,
que pudieran los ojos el camino
determinar apenas que llevaba.
Peinando sus cabellos de oro fino,
una ninfa del agua do moraba
la cabeza sacó, y el prado ameno
nido de flores y de sombra lleno.*

Más adelante, José Luis Sampedro escribe: “El río Tajo, un camino andante”. El mismo nos narra: “mis andanzas, partiendo de Molina de Aragón, me revelaron un mundo de vigor y de belleza, oloroso a pinos y perfumes silvestres, susurrante con el viento entre las ramas y los arroyos escondidos. Y todo el curso del Alto Tajo ofrece pintorescos paisajes, curvas contra las peñas, chorreras desde los riscos, despeñaderos, saltos, márgenes con sotos o con pinos ... así es la múltiple maravilla del agua”.

“Me llamo Tajo” de Almudena Cencerrado: “mi nacimiento se emplaza en Frías de Albarracín. Albarracín es un pueblo de singular encanto, su historia se emparenta con el mismo Cid Campeador al que la población rindió tributo cuando ésta era capital del reino bereber de los Bún Razin. El artículo “El Tajo, destrezas destrozadas”

escrito por Joaquín Araujo, en la confluencia del Gallo con el Tajo, en la provincia de Guadalajara. El Tajo, nos dice Araujo, es un río extraordinariamente domesticado, y es que su condición de eje central de la península ibérica, y el que vincula a las dos capitales de España y Portugal, hacen que ningún otro tenga más población humana asentada en su cuenca. Todo esto convierte a este camino líquido en uno de los más afectados por la degradación ambiental.

José Ángel García Redondo, nos alerta en su acertado artículo: “El Tajo. Un río sin pulso” de que un río es un ente complejo, integrado por componentes físicos y biológicos, repleto de reacciones y relaciones físicas, químicas y ecológicas, todas ellas entrelazadas por un clima, una geología y un relieve que son los que han configurado al río Tajo y un paisaje asociado al mismo, al menos hasta lo que sus habitantes conocieron hace unas décadas.

El ser humano como un elemento más de ese río Tajo y de ese paisaje, ha influido en el mismo a lo largo de siglos, primero sobre la vegetación de su vega, transformando sus extensos bosques de ribera y sotos originarios mediante la agricultura y la ganadería.

Por todas esas razones habría que modificar las normas y las actuaciones, sin embargo, el actual Plan Hidrológico del Tajo planifica sus actuaciones al margen de la Directiva Marco del Agua, que es la norma básica europea, ya que, condicionado por la imposición legal del mantenimiento de la explotación del Trasvase Tajo-Segura, no se establecen regímenes de caudales ecológicos que permitan alcanzar un estado aceptable en la calidad ecológica de sus masas de agua y de sus ecosistemas acuáticos y terrestres asociados.

En definitiva, el futuro no se puede escribir, pero si se puede trabajar, y este futuro río Tajo dependerá de la voluntad de las personas que habitan sus ciudades y pueblos, que son las que tienen la opción de entender el río y su paisaje como parte irrenunciable de su calidad de vida y trasladarlo así a quienes tienen la capacidad de empezar a producir los cambios para orientar una vida sensata que acople el desarrollo sostenible con la restauración del Tajo hasta recuperar su buen estado ecológico.



Fotografía de Oscar Izquierdo Barbas



LA EXTINCIÓN DE LA HUMANIDAD... DE MODO PACÍFICO

Por Cruz Pérez

Hace ya tiempo que el tema de la *España vaciada* está de actualidad, y bueno es que se hable y debata sobre el mismo, pero ya veremos cuanto tiempo tardan en olvidarlo los responsables políticos en cuya mano está hacer algo y rápido para que el problema no sea irreversible.

Pero yo no quería hablar sobre este tema tan crucial, pues imagino que habrá suficientes manifestaciones sobre el mismo en la propia revista Hontanar, sino sobre otro problema asociado al mismo: es el tema del descenso de la natalidad. Sobre este aspecto en el mundo se está produciendo un cambio radical del que apenas somos conscientes, y que deriva hacia una situación casi apocalíptica. Cuando yo estudiaba siempre que salía el tema de la demografía nos machacaban con la retahíla de que la población mundial crecía de modo geométrico y que su número se doblaba cada X número de años, con lo cual llegaría un día en el que la situación sería insostenible por la sencilla razón de que la capacidad de producción de alimentos del planeta era limitada. Había quienes justificaban hasta la existencia de las guerras o de infecciones masivas como la gripe española de 1918, como un mecanismo de control de la especie para que no creciese por encima de las posibilidades del planeta.



"El Juicio Final" en la Capilla Sixtina de Miguel Ángel (1537-1541)

Tras la II Guerra mundial y con la entrada en acción de las bombas atómicas, la idea del fin del mundo de un modo catastrófico comenzó a hacerse realidad. Esta idea no era tan lejana a nuestras vivencias de niños, pues cuando estudiábamos el catecismo, nos decían

que teníamos que estar en todo momento preparados, pues cualquier día podían sonar las trompetas y venir los ángeles a recoger a los justos y mandar a los pecadores al infierno, proclamando el fin de nuestra existencia como humanos. Esta idea ha estado muy presente a lo largo de la historia en la religión cristiana y ha provocado verdaderas situaciones de pánico como la del año 1.000 d.c. en la que gran parte de la población creía de verdad que llegaría el fin del mundo. Durante los años 60 del siglo pasado, en el largo periodo de la guerra fría, cuando no paraba de crecer el número de cabezas nucleares y se sucedían las crisis como la de los misiles de Cuba, también había muchas personas que creían que una guerra nuclear estaba próxima y sería algo muy parecido a esta apocalipsis bíblica. Pero a partir del año 89, con la caída del muro de Berlín y la desaparición del bloque comunista, parece que la situación se relajó bastante y este *fin del mundo* ya no era tan inminente. La verdad es que con dirigentes como Trump, Putin o Kim Jong-un, yo no estaría muy tranquilo, y más después de la reciente anulación de algunos tratados de no proliferación nuclear.

No creo que sea cuestión de ponerse dramáticos con esa posibilidad de guerra nuclear, o la otra de la que también se habla, de que cuando acabemos con los recursos del planeta, la humanidad estará abocada a emigrar a otro mundo o se extinguirá. Pero si que quiero llamar la atención sobre esta realidad que está pasando casi desapercibida, como es la bajada de las tasas de natalidad. Como factor de extinción de la humanidad es menos instantáneo, pero en términos de la especie humana, con un recorrido de 130.000 años, cuando aparecieron los primeros Homo Sapiens en África, es un periodo muy corto en el tiempo. En casi todos los países desarrollados se está produciendo un descenso demográfico alarmante y en España, sin ir más lejos, hemos entrado en "recesión demográfica" en la medida que ya hay más defunciones que nacimientos. La caída de la fecundidad ha reducido el número de nacimientos por debajo de la tasa de reposición necesaria para mantener la población, que es de 2.1 hijos por mujer.

La media de la UE es de 1.5, pero España está en 1.2 hijos por mujer, lo cual nos sitúa en un escenario preocupante debido a que se combinan dos factores en mutua interacción: tener una de las mayores esperanzas de vida del mundo y, a su vez, una de las menores tasa de fecundidad. En estos momentos ya hay más perros que niños en España, así que ya veremos quien paga las pensiones del futuro y cuida de los ancianos, porque a los perros no se les puede pedir tanto.

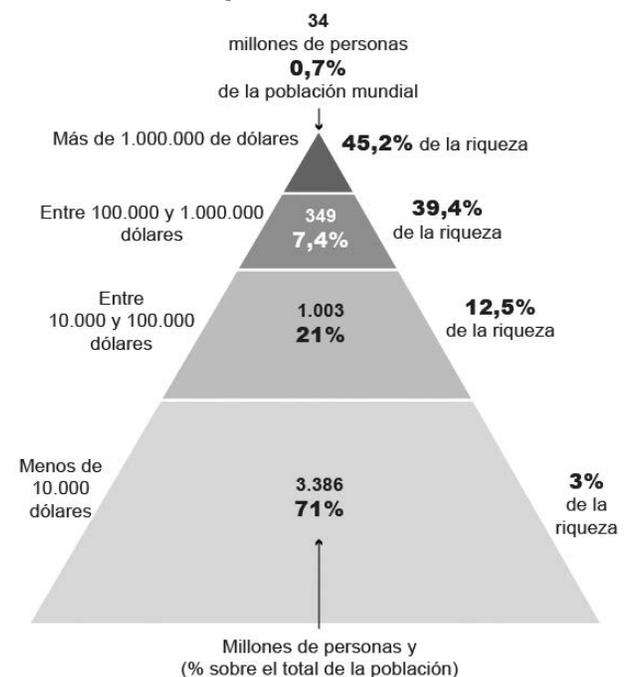


Algunos dirán que esa bajada de natalidad, en términos globales, es insignificante, pues los países en vías de desarrollo siguen creciendo en población y compensan con creces el descenso de los países occidentales. Eso es cierto, pero la tendencia mundial está cambiando y ya no crece la población al ritmo de décadas pasadas. Y al igual que en la España de "Baby Boom" de los años 60 nadie podía imaginar que se fuese a producir esta escasez de nacimientos solo unas décadas después, pocos pueden imaginar que países como China e India entren en "recesión demográfica" en unas décadas, pero si se mantiene el nivel de crecimiento económico y social, lo más probable es que sigan las pautas ya conocidas de otros países desarrollados. Jornadas de trabajo como las que proponen algunos empresarios chinos (9-9-6, trabajar de nueve de la mañana a nueve de la noche y seis días a la semana) serán muy buenas para la productividad de sus empresas, pero "machacan" la vida de la gente y les abocan a una reducción drástica de la natalidad.

Esta realidad me recuerda a Mario, un amigo un poco excéntrico que tuve hace tiempo y del que no he vuelto a saber más, el cual pertenecía a una asociación "Para la extinción de la humanidad" ... eso si ... "de modo pacífico". Este tal Mario no perdía ocasión para convencerme de que me apuntase a su asociación, y tenía una retahíla de argumentos que soltaba en cascada. Mantenía la teoría de que el mundo en el que vivimos, a pesar de todos los adelantos tecnológicos y sanitarios, es tremendamente injusto para la mayor parte de las personas, pues solo un 20% de la población posee el 80% de la riqueza mundial, mueren todavía de hambre o de enfermedades evitables unos 22.000 niños al día en el mundo, mucha gente trabaja sin descanso, incluso en los países desarrollados, para que unos pocos vivan como reyes. Hemos desarrollado tecnologías que permitirían llevar una vida confortable y sostenible a todos los habitantes del planeta, por muchos que seamos, a poco que se administrasen con un mínimo de cordura y solidaridad y, sin embargo, seguimos contemplando guerras en países pobres mientras los países ricos miran para otro lado, donde una gran parte de las mujeres del mundo viven en condiciones de semiesclavitud y sometimiento, donde enfermedades como la Malaria o

el Sida están diezmando la población africana cuando existen remedios fáciles de aplicar, donde una parte del mundo despilfarra la comida y en la otra todavía se muere de hambre, donde la cultura es el privilegio de unos pocos, ... Esta situación es a todas luces insostenible y denota el fracaso absoluto de los humanos como especie inteligente que no ha sabido distribuir los beneficios de los logros culturales y tecnológicos para que beneficien a toda la especie y preserven el medio natural en unas condiciones aceptables para las nuevas generaciones. Y en vista de que no hay perspectivas de mejora, los miembros de esta asociación entienden que lo mejor sería dejar de tener hijos y que la humanidad se extinguiera paulatinamente de modo pacífico. De este modo, si dejásemos de traer hijos al mundo, cada vez seríamos menos gente en el planeta y poco a poco los recursos existentes alcanzarían para cubrir las necesidades vitales de todos y para proporcionarnos una vida digna y feliz. Los recursos naturales y materiales existentes se gastarían de modo sostenible, se recuperaría el planeta poco a

LA PIRÁMIDE DE LA RIQUEZA GLOBAL



Fuente: Informe sobre Riqueza Global 2015 de Credit Suisse.

EL PAÍS

poco al generar menos basura, menos contaminantes, menos CO2, y muchas especies en peligro de extinción volverían a florecer. Recuerdo que mi amigo Mario decía que si desaparecieran los insectos sería una catástrofe para el mundo, pero que si desapareciese el ser humano sería una bendición para casi todas las especies que se encuentran en peligro de extinción. Cuando el ser humano desapareciese, era de esperar que el paso del tiempo permitiese la evolución de alguna de las múltiples especies existentes sobre la faz de la tierra hacia una criatura inteligente que administrase esa sabiduría mejor de lo que lo ha hecho la humanidad actual.

Yo rebatía los argumentos a mi amigo diciéndole que ese planteamiento era utópico, pues siempre habría gente que tendría hijos y que no se llegaría nunca ni siquiera a equilibrar el número de nacimientos con el de defunciones, y no sólo por principios o ideas de perpetuar la especie, sino simple y llanamente porque “la jodienda” tira mucho. Pero ante la insistencia de mi amigo y la ilusión que le ponía, le acabé firmando un papel, no de militancia en la asociación, sino de simple adhesión. Por el mismo me comprometía a no tener más hijos. Como ya tenía dos y no pensaba tener más, el gesto valió la pena, aunque solo fuese por verle la cara de felicidad de haber conseguido una nueva adhesión a sus principios. Y se fue tan contento siguiendo su compañía con un entusiasmo desbordado en el que parecía que le iba la vida.

Si esta tendencia mundial que afecta directamente a España y a Europa, los trasladamos a la llamada Serranía Celtibérica, también conocida como la Laponia Española, que tiene menos de 1.2 habitantes por km2, con una población envejecida y en constante retroceso, la realidad apocalíptica que dibujaba mi amigo Mario está próxima a cumplirse. Dentro de 50 años, si no se hace nada para remediarlo, el 90 % de las poblaciones rurales habrán desaparecido. Esto estaría muy bien si fuese el fruto de un pacto de la población por autoextinguirse y dejar los recursos para otras especies, pero cuando es por el abandono gubernamental, las políticas erróneas o la falta de políticas hacia el medio rural, la falta de servicios o la simple dejadez de la administración, supone una tremenda irresponsabilidad y genera una gran frustración en la población.



Pero mira por donde, unos treinta años después de esta anécdota, cae en mis manos un libro que se titula “El planeta vacío”: *El shock del declive de la población mundial*, en el que un grupo de expertos manifiestan su alarma por el fuerte descenso de la población que se está experimentando en muchos países. Los autores señalan que esta caída de la población traerá consigo

distintos beneficios: el riesgo de hambrunas disminuirá, la situación medioambiental mejorará, al haber menos trabajadores tendrán mejores salarios y unas tasas de natalidad más bajas representarán mayores ingresos y autonomía para las mujeres. Pero también hacen notar los efectos negativos como el del envejecimiento de la población en Europa y algunos puntos de Asia o que la escasez de trabajadores debilitará la economía e impondrá unas exigencias desmesuradas en el campo de la salud pública.



En todo caso, cuando se extinga la vida humana en toda la *Serranía Celtibérica*, esperemos que alguna de las especies autóctonas evolucione hacia un modelo de vida inteligente que preserve el medio ambiente y reparta los recursos de forma justa y equilibrada...El último que apague la luz.

OPINIÓN

Premios CARACOL Infantil 2019

Si tienes menos de 16 años y quieres que tu dibujo o tu texto sobre Alustante sea la tarjeta navideña de 2020
TIENES UNA CITA

- SÁBADO, 17 de agosto
- A las 12 horas
- En la mesa que pondrá HONTANAR en la ALMONEDA (Plaza del Doctor Vicente)

No te lo pieeeeerdaaaaaas!!!!



COFRADÍA DEL SANTO CRISTO DE LAS LLUVIAS

CARTA ABIERTA

A: Todos los Alustantinos de nacimiento, ascendencia, adopción y “corazón”.

DEL: Prioste Mayor Salvador López Ortiz.

Debo empezar esta carta dando las gracias a los cofrades que han decidido que yo sea su Hermano Mayor (Prioste), aunque sea a petición mía de forma transitoria hasta la Asamblea del 10 de agosto de 2019, pues creo que en ella habrá personas que quieran ser Hermano/a Mayor, y que seguro lo harán mejor que yo. Igualmente quiero dar las gracias a todos los cofrades y sus Juntas Directivas que nos han precedido desde su fundación y refundación, con un especial recuerdo a Genaro, recientemente fallecido y que tanto hizo por esta cofradía, así como a los miembros que permanecen de la anterior Junta Directiva, con especial mención a Ángel Lorente, y a la Familia de Ignacio y Marifé, pues sin ellos, probablemente la cofradía, o sus actos, hubiesen desaparecido de nuevo.

Igualmente quiero dar las gracias a la Junta Directiva de Hontanar, por su recibimiento, y el permitirme dirigirme a ellos como Prioste Mayor de la Cofradía en su reunión de abril, y no como un socio de ella, su disposición a ayudarnos y colaborar en lo que fuese posible, y el ejemplo es esta carta en la revista.

Soy cofrade desde su refundación y me dirijo a todos los Alustantinos para que animemos a nuestros hijos y nietos a que se hagan cofrades o amigos de la cofradía. Es mi intención proponer el crear la rama infantil y juvenil de la Cofradía, a ser posible sin aportación económica obligatoria, así como el grupo de “amigos de la cofradía” en la que tenemos cabida “todos los Alustantinos”. Como dice nuestro Secretario Ángel, esto es una asociación de laicos de Alustante, por tanto cabeamos todos, en comunión con la iglesia, y para esto último estamos los cofrades y su Junta Directiva.

Pienso, y por ello así lo expreso, que Alustante tiene ahora cuatro pilares básicos: sus vecinos residentes, su Ayuntamiento (estos dos son los fundamentales), la Asociación Cultural Hontanar, cuyo papel también es fundamental y que si fuese más conocida sería la envidia de muchos pueblos y asociaciones, y la Sociedad de Cazadores, pues sin estas dos últimas, nuestro “pueblo vacío” de Alustante estaría mucho más vacío. Pretendo, y por ello pido vuestro apoyo, que aparezca la Cofradía del Santo Cristo de las Lluvias, como quinto pilar y podamos hacer cosas, solos o junto a Hontanar, para que los días de “pueblo vacío” sean los menos posibles.

Me gustaría que nuestra agrupación cofrade fuese un sitio de encuentro y para ello podemos tomar ejemplo de las cofradías de mi tierra, o de las agrupaciones falleras, que hacen de su cofradía o agrupación un sitio de encuentro frecuente, de actividades lúdicas, de actividades de ayuda a los demás, y que la cofradía pasara de ser “solo algo” para la Semana Santa y día de la Cruz, a “algo más o mucho más”. Sólo lo que se vive y convive, se siente como algo tuyo, es lo que hace que lo quieras y lo defiendas. Eso es lo que debemos hacer con las cinco patas de la mesa: sentir las, valorar las, querer las y ayudarlas.

No quiero ser más extenso, sólo reiteraros nuestro deseo que todos los lectores de esta carta se hagan cofrades o amigos de la Cofradía del Cristo de las Lluvias, que asistan a nuestras asambleas o reuniones, que nos den ideas de que podemos o debemos hacer, vuestra aportación será siempre bienvenida y por supuesto valorada, y si se considera útil o ejecutable, ponerla en funcionamiento.

Sólo me queda recordaros que tendremos una Junta Directiva el 3 de agosto para tratar las ideas que tenemos, entre ellas facilitar la domiciliación del recibo de la Cofradía, pero siempre y cuando estéis seguros de que no habrá devolución, pues eso encarece mucho, así como asistir a la Asamblea del 10 de agosto, que será acompañada de lo que antes era la comida del Endrino, pero con otro formato y en el propio pueblo, para facilitar la asistencia de los cofrades y amigos de la cofradía.

Esta carta, se hará llegar a todos los cofrades, por correo, si así lo decide la Junta Directiva, pidiendo a todos los que lo tengáis el correo electrónico, vuestro o el de un familiar, si así lo queréis, pues de esta forma se hará llegar de forma más rápida, eficiente y barata toda información. En la carta se os adjuntará el correo o correos electrónicos a los que podéis dirigiros para darnos el vuestro y se adjuntará el número de cuenta y/o el documento bancario que rellenado podéis entregar en el banco para su domiciliación de la cuota o cuotas pendientes. Para los que no quieran domiciliar o pagar por banco, se arbitraría otra forma alternativa de cobro.

HOMENAJE A JENARO LAFUENTE MARTÍNEZ

UN ALUSTANTINO CREYENTE

Junta de la Cofradía del Cristo de las Lluvias

El pasado 1 de abril falleció de forma inesperada nuestro vecino y cofrade, Jenaro Lafuente Martínez, a la edad de 85 años. Con datos recopilados entre su familia y miembros de la Cofradía, queremos publicar esta semblanza suya a modo de homenaje.

Nació en Alustante, el día 1 de mayo de 1933. Hijo de Pedro Doroteo y Amalia, fue el tercero de diez hermanos, siendo el primero de los varones. Tras su paso por la escuela de Alustante, estudió en el seminario de Sigüenza, siendo compañero de D. Victorio Lorente.

Como todos los chicos de su edad y época, enseguida tuvo que ponerse a ayudar a sus familiares en las tareas del campo, labores que realizó durante una temporada, puesto que no tardó en entrar en el ayuntamiento de Alustante, para ayudar a rellenar las cartillas de racionamiento. Según contaba a sus hijos, llegaron a ser mil quinientas las que mensualmente tenía que completar.

Pasado un tiempo, decidió trasladarse a Madrid donde desempeñó varios trabajos hasta que entró en la Cámara de Suecia, lugar del que se marchó muy a su pesar puesto que, para seguir trabajando allí y progresar, se requería pasar una larga temporada en el país nórdico, cosa que no estaba dispuesto a hacer, puesto que Jenaro, ya en Madrid, echaba mucho de menos a su familia. Su actividad laboral prosiguió en un taller/tienda de artículos de ferretería y en la Cámara de Comercio de Madrid donde se jubilaría.

La incorporación al servicio militar, en el año 1955, le depararía una agradable sorpresa ya que resultó excedente de cupo, algo bastante raro para la época, lo que no le eximió, sin embargo, de realizar en Zaragoza tres meses de instrucción durante los que tuvo tiempo para ejercer de padrino de bautismo de Ángel Lorente.

Se casó, después de un largo noviazgo, con Carmen Cubillo y estuvieron casados cincuenta y seis años, celebrando las bodas de oro en Alustante. Tuvieron tres hijos Pedro, Miguel y Ana que le dieron tres nietos con los que disfrutó enormemente durante la última parte de su vida.

Una vez jubilado Jenaro, el matrimonio dedicó parte de su tiempo a viajar, tanto por España como fuera de ella, junto a grupos de amigos. Recordaba con satisfacción el viaje que realizaron a Tierra Santa y la visita a Roma. También disfrutaba mucho de sus estancias durante el verano en la playa de Chipiona (Cádiz) y por supuesto las temporadas junto a su mujer en Alustante sobre todo si estaba acompañado del resto de su familia.

Era un hombre de buen carácter, de paz, agradable, sensato y conciliador y que disfrutaba estando rodeado de su familia y amigos. Profundamente creyente, tuvo un papel como laico comprometido y corresponsable dentro de la Iglesia: perteneció a la asociación católica Hermandades del Trabajo (allí fue compañero del que luego fue obispo de Teruel, Antonio Algora, que acudió en una ocasión a las fiestas en Alustante aceptando la invitación de Jenaro), fue voluntario en una asociación de los Franciscanos y participó de manera muy activa en su parroquia de San Buenaventura, donde tuvo responsabilidades en cursos de preparación para el bautismo de niños y en la gestión económica de la misma.

También fue muy participativo en la parroquia de Alustante y en la Cofradía del Cristo de las Lluvias. Fue animador litúrgico y así lo recordaremos siempre, leyendo las moniciones de las eucaristías dominicales, ayudando siempre al sacerdote que ejercía en ese momento. Promovió la restauración de la Cofradía, tras unos años de desaparición, con otro grupo de alustantinos a partir del año 2001, siendo su tesorero hasta diciembre de 2017 momento en el que renunció por motivos de edad y de salud, lo que no le impidió seguir ayudando para cobrar las cuotas por los domicilios de los cofrades hasta el pasado verano. Llevó con ánimo y ejemplaridad su enfermedad, estando activo hasta el final.

Desde estas líneas la Junta de la Cofradía le agradece su dedicación a la misma, siempre disponible y servicial, y le encomienda con su oración al Cristo de las Lluvias, quien ya lo tiene para siempre en su seno. Descanse en paz el hombre de paz, el padre y esposo, el alustantino amante de su pueblo, el creyente profundo.

Siempre serás un referente para nosotros, los cofrades.



EMPRENDEDORES



En Alustante estamos de enhorabuena. De un tiempo a esta parte han sido varias las iniciativas de chicos y chicas de nuestro pueblo que han apostado por las nuevas tecnologías para emprender. Unos, desde la apuesta decidida de optar por residir en el pueblo y otros por realizar su actividad desde su lugar de residencia, pero siempre a caballo con su estrecha relación con el pueblo.

En estas páginas os ofrecemos una muestra de su actividad y, desde Hontanar, les deseamos que sus proyectos fructifiquen, por ellos, y porque, sin duda, iniciativas como estas pueden ser muy enriquecedoras para el mundo rural y para su supervivencia.



Premio, concedido por el Ayuntamiento de Valencia, para la Creación y consolidación de empresas 2018



LA COMARCA CONECTADA

Al acabar Economía y comenzar máster pensé en aplicar el conocimiento acumulado en nuestra zona. El proyecto final trató sobre un diagnóstico territorial de la comarca de Molina con sus respectivas recetas, y una vez terminado me dije a mí mismo: ¿esto no se puede quedar en un cajón!

Cursando un posterior itinerario de emprendimiento pensé si sería buena idea enviar a los hijos y nietos del éxodo rural los alimentos que añoran durante el año y que no encuentran en su municipio. ¿Cuántas veces hemos escuchado o dicho que, por ejemplo, como la carne del pueblo en ningún sitio? ¿Y cuántas, sin darnos cuenta, hemos sido representantes de la "marca Alustante" en el trabajo o entre nuestras amistades? Con la ayuda de algunos amigos y de un premio del ayuntamiento de Valencia, trato de averiguar si es una necesidad real y sobretodo, si es rentable.

Me encantaría que ésta fuera una empresa dinamizadora de la actividad económica de nuestros pueblos. Por el momento cuento con una página web en construcción y una experiencia en ventas suficiente para avanzar en mejorar el servicio. Si queréis conocer un poquito más de lo dicho en estas líneas podéis seguir a La Comarca Conectada en las principales redes sociales y en www.e-comarca.com

Pablo López

AJAMÓN, THE GOURMET MARKET

Ajamón, The Gourmet Market, es fruto de la inquietud, del afán de superación y de la necesidad de poder cumplir el sueño de poder vivir en la que siempre he considerado mi tierra y mi casa.

En Ajamón, The Gourmet Market, buscamos dos cosas principalmente, una es el desarrollar un proyecto viable para poder vivir de lo que realmente nos gusta y por otro lado aportar nuestro granito de arena en contra de la despoblación del mundo rural. Ajamón es un ecommerce (tienda online) en la que podrás encontrar productos como el Jamón D.O.P de Teruel, embutidos de cerdo, embutidos de caza, quesos curados y semicurados, elaborados de pato, mermeladas, miel, sal gourmet, aceite del bajo Aragón, vino, pasta de espelta y muchas cosas más.

Si te gusta disfrutar de buenos productos de la Sierra de Albarracín y de los Montes Universales, no lo pienses más, entra en la web www.ajamon.com y pasa a nuestra tienda.

Jaime Herranz



Cuando los jóvenes dejan la ciudad por el pueblo



Periódico "El Mundo"

ZOCATA ECODESIGN

Desde pequeña he sentido preocupación por el medio y el entorno en el que vivimos, me inquietaba la cantidad de residuos que se generan a diario y que muchas veces acaban contaminando montes, ríos o mares.

Siempre he guardado cosas que podían tener un segundo uso como cajas, folios o bolsas, hasta que un día se me ocurrió que podía dar una segunda vida a todos estos restos convirtiéndolos en objetos útiles.

Al principio empezó como un hobby, haciendo cosas para mí, algún amigo o familiar; pero, poco a poco mi afición se fue convirtiendo en algo más serio y creé una marca.

Actualmente intento abrirme hueco en el mundo de la artesanía con mi marca, Zocata Ecodesign (recientemente he cambiado de nombre).

Mis principales productos son carteras, monederos y bolsos realizados con restos de papel como papel de regalo, catálogos de papel pintado para pared o etiquetas de cerveza entre otras cosas. Además, hay una serie de carteras muy coloridas con dibujos de mándalas que pinto a mano. Si queréis ver de lo que os hablo, además de otros productos podéis encontrarme en las redes sociales y en la página www.etsy.com/es/shop/ZocataEcodesign



Ana Herranz

Una herramienta para tu currículum

La revista **hontanar** abre sus páginas a cuántos colaboradores deseen utilizarla para mejorar su currículum. Estás acostumbrad@ a enviar tus historiales a empresas, instituciones, contratadores...y sabes que la competencia es bárbara. Queremos ser útiles para mejorar tu biografía profesional.

Así que, hacemos un llamamiento a quiénes os dedicáis o proyectáis dedicaros al Periodismo, Diseño, Fotografía, Maquetación, Narrativa, Teatro, Sociología, Medio Ambiente, Medio Rural, Informática, Redes Sociales y otros campos en los que necesitéis de este medio para practicar en vuestras áreas y publicar vuestros trabajos y conocimientos.

USA TUS ARMAS, UTILIZA HONTANAR.

Y de paso nos echas una mano en la confección de esta revista, orgullo de Alustante.

¡ÁNIMO!

CONTACTA CON:

Chus Pérez (xperezsanchez@gmail.com) - **Elena Borbolla** (elenaborbo19@gmail.com)

Puente de diciembre la "Inmaculada"



Un puente lleno de actividades "la Inmaculada" diciembre 2018

Efectivamente ha sido un puente lleno de actividades, que comenzó con la mesa redonda en torno al 40º aniversario de la Constitución Española. Los ponentes, Ángel Lorente, Paco Catalán, Fran Sanz y Diego Sanz, pusieron de relieve los valores democráticos del texto fundamental que han permitido uno de los periodos más largos de paz y prosperidad del país, aunque merezca revisiones puntuales que posibiliten que España siga siendo la gran nación que es.

El 8 de diciembre tuvo como ejes centrales la actuación de Iluso y Ulises, Pedro y Santiago, de Adobes, que como ya es tradicional, nos traen por estas fechas sus repertorios poéticos que nos hacen reflexionar sobre cuestiones de un enorme calado. En esta ocasión su espectáculo se centró en la poesía, hoy casi desconocida para el gran público, de León Felipe (1884-1968), un recital que, casi al hilo de la temática del día anterior, reflexionaba acerca de una lúcida forma de sentir España por parte de una persona cuyo amor por la patria se vio marcado por el exilio tras la Guerra Civil.

Un año más, el puente de la Inmaculada se cerró con la cena de los Frutos del Otoño, a base de calabacines, patatas, berenjenas, calabazas, etc. Todo asado al horno. Se contaron hasta 80 personas que se reunieron en la sala alta de Hontanar, donde se pudo disfrutar, primero que nada, de la compañía mutua de todos con todos. Ese es el principal objetivo de estas fiestas.



*40 Aniversario
de la Constitución Española*



hontanar
ASOCIACIÓN CULTURAL DE ALUSTANTE (GUADALAJARA)

CONSTITUCIÓN
DE 1978
40
AÑOS

“Pasado, presente y futuro de nuestra Constitución”

Charla-coloquio a cargo de: Medera: Chus Pérez

- Ángel Lorente
- Fran Sanz
- Daco Catalán
- Diego Sanz

Viernes, 7 de diciembre
18 horas
En la biblioteca



*Frutos de Otoño
diciembre 2018*



Santos Inocentes
diciembre 2018



*Noche Vieja
diciembre 2018*



Cena fin de año







*Cabalgata de Reyes
enero 2019*



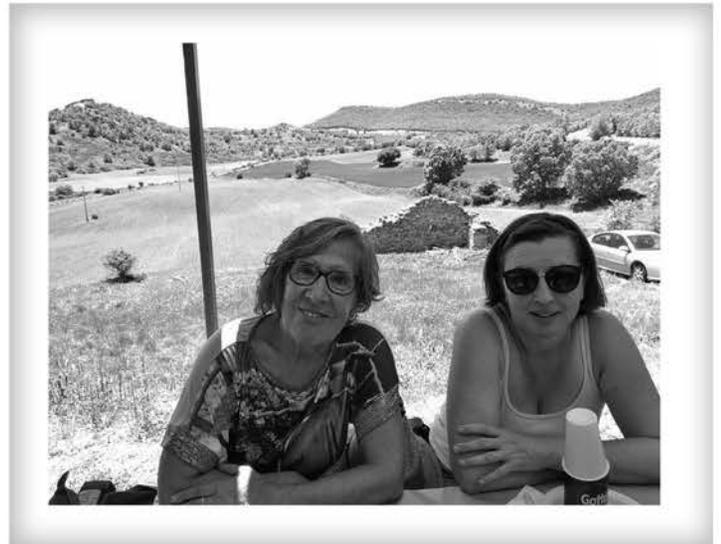
*San Antón
enero 2019*



Rogativa de San Roque
junio 2019









Hola, muy buenas a todos, aquí continúo colaborando en la revista. Este es el artículo número 8 que escribo. El 8 es mi número favorito, por lo que esta vez quería escribir algo especial. Algo que anime a las personas a cuidarse, motivarles para ello y demostrar que no es complicado.

Lo primero de todo, quería decir que realmente, nunca es tarde para cuidarse y que no es tan difícil como puede parecer.

Por muchos años que lleves sin hacer ejercicio, fumando, y llevando una mala alimentación, entre otros hábitos insanos, nunca será tarde para cambiar y darle al organismo unos hábitos que se merece, mejorando la calidad de vida y haciendo más fácil el día a día. Quiero decir que por muchas veces que te hayas apuntado al gimnasio de tu barrio, para ir solo una vez, o hayas tratado de ir a correr para dejarlo el segundo día, no es tarde para cambiarlo. Aunque, lógicamente, es mucho más fácil y cómodo rendirse y dejarlo estar. De ahí vienen pensamientos del tipo "total si nunca he hecho nada, ¿para qué voy a hacerlo ahora?".

Pues para que veáis, dejar de fumar, aunque sea a una edad avanzada, logra mejorar notablemente la mayoría de los marcadores cardiovasculares en solo unos años después. En pocas semanas, tras estímulos adecuados, el cuerpo logra hacer adaptaciones después de hacer ejercicio físico, incluso en los primeros días. Aunque evidentemente, para lograr resultados deseados hace falta tiempo y dedicación.



**Cuida tu cuerpo,
es el único lugar que
tienes para vivir**

Frase de Jim Rohn

CUIDARSE NO ES COMPLICADO

Por Daniel Pérez Alonso

Si cambias, tu cuerpo te lo agradecerá. Llevar un estilo de vida saludable: en la alimentación, la actividad física y a nivel emocional (no menos importante, ni mucho menos) te va a permitir tener mayor calidad de vida, evitar enfermedades en el futuro, y poder afrontar de manera mucho mejor tu día a día.

Los malos hábitos, además, se retroalimentan entre ellos. Quiero decir, que las personas que siguen una dieta rica en comida muy procesada, acaban teniendo exceso de peso como consecuencia, por lo tanto sienten cansancio, fatiga y mal humor. Esto les lleva a tener menos propósito de realizar actividad física. Por decirlo de alguna manera, comer peor te lleva a estar más parado y tener peor estado de ánimo.

En 2014, la Universidad de California-Los Ángeles (UCLA) hizo un estudio con ratas y demostró que la obesidad que está inducida por una dieta rica en alimentos procesados, es una causa directa de la pereza, no una consecuencia.

De la misma manera, sucede a la inversa. Comer de manera equilibrada te facilita a practicar actividad física, descansar mejor y tener mejor estado de ánimo. De ti depende en que círculo quieres entrar.

Comer sano, y hacer ejercicio de manera habitual te va a llevar a que te encuentres en un peso más adecuado, tengas más masa muscular, y te veas mejor (algo que a todos nos gusta). Lo que irremediamente te va a llevar a que te sientas mejor contigo mismo. Y estés más feliz, algo que por supuesto se contagia. Vamos, que vas a poder transmitir tu bienestar a los que te rodean, contribuyendo a su bienestar también.

¿Cómo se come bien? Buena pregunta, aunque llevo ya varios artículos tratando de explicarlo siempre hay que tratar de darle la vuelta y hacer que sea fácil. Pues bien, hay que tratar de aumentar los vegetales en la dieta sobretodo. No es difícil, come un mínimo de dos frutas a lo largo del día (lo ideal es un mínimo de tres, pero por algo se empieza), puede ser en cualquier momento (que no te engañen). Ya sea cruda, o pelada y troceada, cocida, hazlo como más te guste. Si no tienes costumbre de comer verdura (suele ser más complicado), trata de añadir guarniciones de estas en tu comida y en tu cena.

Venga, seguro que hay alguna que te gusta. Ya sea en ensalada, salteada, puré. Para comer legumbres, si con el grano cocido no te hace mucha gracia, siempre



puedes optar por cremas o purés. No es tan complicado, sólo es ver lo que te gusta y tratar de incluirlo dentro de tus hábitos.

De lo que se trata es de saber disfrutar de la buena alimentación, eso es realmente la clave. A veces tratamos de dejar de lado los alimentos insanos, cuando es más fácil, incluir los sanos dentro de nuestras rutinas y hábitos diarios.

En cuanto a la actividad física se trata de movernos y hacer algo que nos guste dentro de nuestras posibilidades y de disfrutar de ello. Si es andar con amigos, o si es jugar a algún deporte en equipo con los compañeros de trabajo, o ir al gimnasio con tu amigo. Quizás si tengas un objetivo puedes hacer algo concreto. Pero si no se trata de distraerte y aprovechar el tiempo de ocio. Esto, además de cuidarte, te hará sentirte bien y mejorar tu estado de ánimo. Y luego no querrás dejarlo. Es más, lo vas a necesitar.

Por otra parte, no es menos importante el descanso, que habitualmente no se tiene en cuenta, pero es algo fundamental. Tanto para poder hacer tus obligaciones diarias, como para tu salud. Las hormonas que regulan el metabolismo siguen ritmos circadianos, vamos que se regulan a lo largo del día, y de ellas depende que toda la maquinaria del cuerpo funcione bien.

Pero a ver, todo esto que estoy contando, sabemos que no se lleva a cabo, si no hay una motivación detrás, hay personas que sienten más necesidad y gusto por cuidarse, porque han crecido en un ambiente sano, y esto les facilita las cosas. Si no es el caso igualmente puedes hacerlo. Tengo claro que todo lo que queremos tiene un precio. En la salud también, si quieres verte bien hay que hacer las cosas como es debido, aunque esto suponga un sacrificio.

Lo que quiero que veáis es que realmente no es tan complicado. Para lograr lo que quieres ¿Cuánto estás dispuesto a dar? ¿Qué estás dispuesto a hacer? Levantarte pronto para entrenar, o para cocinar y poder comer bien toda la semana te va a costar esfuerzo. Pero valdrá la pena si luego lo logras y te sientes bien.

Créeme. Todo lo que hacemos lo hacemos por alguna razón, hay que buscar la motivación aunque a veces cuesta. Con saber que sólo tienes un lugar para vivir (tu cuerpo) debería ser suficiente, pero si no, piensa en verte bien, en que la vida te resulte más fácil, en que vas a ser más ágil, en que mejorará tu estado de ánimo.



Pero también hay otras consideraciones más personales, en consulta he visto gente que ha decidido cambiar de hábitos para poder disfrutar mejor de la compañía de su familia (abuelo que baja peso para poder jugar con sus nietos), o para sentirse mejor practicando actividades que les gustan (perder grasa abdominal para poder practicar yoga).

Ahora estoy trabajando a jornada partida y tengo dos días libres a la semana, bien, en esos dos días libres tengo que comprar y cocinar para el resto de la semana, ya que como en el trabajo. Ahora tengo menos tiempo para realizar actividad física, antes tenía la mañana libre, ahora voy a entrenar en el descanso del trabajo y después voy a comer. Todo eso en hora y media. Y al llegar por las noches a casa después de todo el día he tenido tiempo para ir escribiendo el artículo. Con esto quiero decir que realmente si quieres puedes, no es tan complicado, y si no, puedes pedir ayuda, que te vamos a ayudar.

Todo es cuestión de querer, si te quieres te cuidas y si quieres a los tuyos, harás que se cuiden también.



SE HACE CAMINO AL ANDAR...

PEÑA "LA CAMINATA"

por Juan Garrido

En primer lugar saludar a tod@s los soci@s de Hontanar y a todas las personas que nos acompañan en las caminatas.

Aunque los días de descanso de Semana Santa no han sido propicios para disfrutar de nuestros paseos como en años anteriores, la peña de La Caminata tiene pensado de cara al mes de Agosto una serie de actividades lúdico-deportivas, intentando siempre que sean lo más atrayentes posibles para l@s amig@s que nos acompañan. Tenemos previsto realizar las siguientes salidas:

- Recorrido Alustante – Orihuela, con el consabido almuerzo en el destino.
- Recorrido Alustante – Orea, la clásica de todos los años, también con el almuerzo en el destino.
- Recorrido a nuestra querida fuente del Endrino con almuerzo de sobaquillo.

Tenemos pensado también, si las actividades tiene aceptación entre la gente, hacer un nuevo recorrido Alustante – Adobes por la pista y una marcha nocturna que ya hicimos hace unos años, a la plaza del Pinar. Y la ya mítica marcha Bronchales – Albarracín del 22 de agosto, que aunque no está organizada por nosotros, siempre hay un número elevado de alustantinos que la hacemos.

Cena de sobaquillo que organizamos todos los años una noche de verano.

Termino ya, pero no si antes hacer un pequeño homenaje a la peña de La Caminata que lleva ya una andadura de casi cinco años, desde el 2014, y que año tras año vamos aumentando la ilusión de disfrutar de los días que afortunadamente nos reunimos en nuestro pueblo.

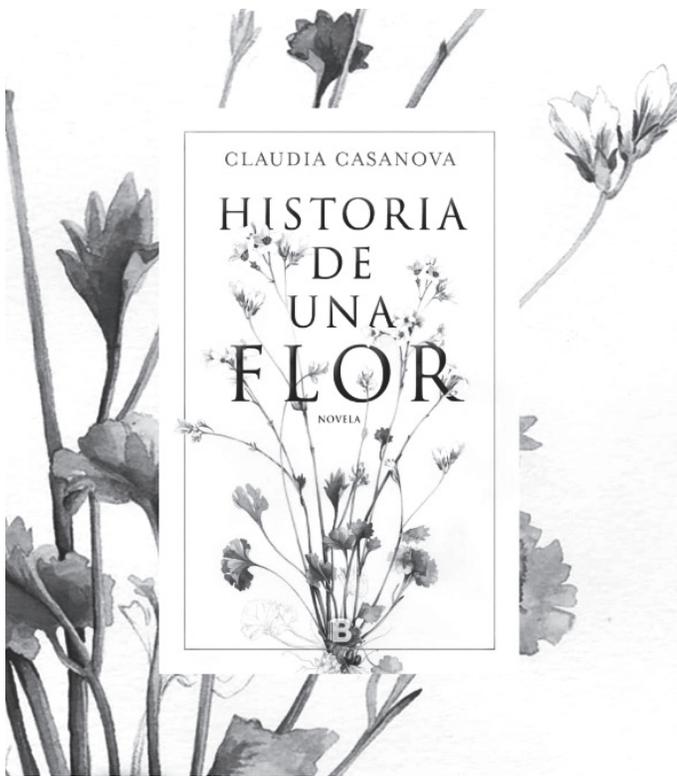
Y por supuesto, animar a todas las personas que quieran participar de estas actividades a que se unan a nosotros.

Un abrazo.



HISTORIA DE UNA FLOR, DE CLAUDIA CASANOVA

por Chus Pérez



Historia de una flor es una deliciosa novela de Claudia Casanova que discurre muy cerca de nuestro pueblo. La acción se sitúa fundamentalmente en Monreal del Campo y en Valdecabriel, en la Sierra de Albarracín, pero la autora va nombrando también: Tramacastilla, Torres de Albarracín, El Vallecillo, Valdecuena, Pozondón...

En la novela se cuenta la historia de dos hermanas. Alba, curiosa e inteligente, que pasa las horas recorriendo el valle con su colección de flores que cataloga con minuciosidad y Luisa, que la acompaña siempre, en busca a su vez, de los ejemplares de insectos más bellos y sorprendentes.

Hasta el pequeño pueblo en el que su acomodada familia pasa los veranos, llega un día Heinrich Wilkomm, un renombrado botánico centroeuropeo. La pasión por la ciencia que comparte con Alba pronto evolucionará hacia algo más prohibido, secreto e inolvidable que, como la flor que ambos nombran por primera vez, tendrá raíces tan profundas que será capaz de crecer entre las piedras.

Con esta novela, la autora rinde homenaje a Blanca Catalán de Ocón y Gayolá, que es considerada la primera botánica española.

Catalán de Ocón nació en 1860 en la localidad zaragozana de Calatayud, pero desde pequeña residió con su familia en Monreal del Campo, Teruel. Su madre, Loreto de Gayolá, educada en Suiza, alentó a sus hijas a desarrollar sus intereses por la botánica y la entomología y les inculcó el amor por la naturaleza, que disfrutaron sobre todo en la casa de "La Campana" en Valdecabriel, en la sierra de Albarracín, donde pasaban largas temporadas. Al igual que su hermana Clotilde, cultivó también la poesía.

Blanca realizó un pequeño herbario con plantas de la zona de Albarracín, algunas de las cuales eran especies desconocidas. El canónigo y botánico de Albarracín, Bernardo Zapater, la puso en contacto con el botánico alemán Heinrich Moritz Willkomm, que inscribió el nombre de Blanca junto a los principales recolectores de plantas en su obra sobre la flora española, y representa en una lámina la Saxifraga blanca.

Os recomiendo la lectura de esta novela, son muchos los valores que contiene y seguro que os pasará como a mí, os dará pena que se acabe tan pronto y que la autora no se explaye más contando cómo era la vida en el siglo XIX por estos parajes. La podéis encontrar en la biblioteca del pueblo.

¿SABÍAS QUE...

Si estás apuntado a Montanar Infantil, a los 18 años puedes ser socio o socia de Montanar con plenos derechos?

Te evitas pagar los 50€ de inscripción y sólo tienes que pagar los 25€ de cuota anual.

¿A qué esperas? ¿Cómo apuntarte?

Envía tus datos: nombre, dirección, fecha de nacimiento a achontanar@gmail.com

**Si ya eres de Montanar Infantil, has cumplido los 18 años y quieres seguir siendo socio, sólo tienes que darnos tus datos bancarios para pasarte la cuota anual.*

LA REINA DE LOS PÁRAMOS CON NOMBRE DE MUJER

Por Jorge Izquierdo Mazón

La Sabina es la gran señora de los altos páramos ibéricos. En nuestra tierra molinesa se yergue una excelente muestra distribuida por gran parte de la comarca y aunque sus ejemplares son escasos, en Alustante y Motos también se encuentra presente.



Pertenece a la división de las gimnospermas (de la que también descienden las coníferas), familia de las cupresáceas y al género de los juníferus, del que deriva el nombre enebro. La especie thurífera, hace referencia al incienso que porta su madera como aroma y por ese motivo en amplias zonas de Castilla y León es conocida como enebra (femenino cuando el ejemplar es de buen porte y tamaño) del incienso. Curiosa esta distinción de género del sabio lenguaje rural castellano para distinguir entre lo amplio y bien formado (fem.) y lo feo y escaso (masc.), de la que hay muchos ejemplos (sabina/sabinote, ventana/ventano, puerta/portillo, etc.).

La palabra sabina procede del latín *sapina* y está relacionada con la derivación francesa *sapin* utilizada para nombrar a los abetos. También guarda algún vínculo con los sabinos, pueblo ganadero prerromano del Lazio italiano que dio lugar a la zona conocida como Sabinia. Su deformación también ha dado lugar a otros nombres con los que se la denomina en otras zonas de España, como *trabina* o *tarabina*. La lengua celta ya llamaba a este árbol *jennebrus* y a sus bosques *jenebreda* y de esta raíz derivan apellidos como *Nebreda*, *Nebrija*, etc.

La distribución de la especie comprende fundamentalmente las montañas interiores peninsulares en un arco que iría desde el sur de la Cordillera

Cantábrica y el Sistema Ibérico, aunque también es posible encontrarla en rodales más aislados en la cara sur de los Alpes y en las montañas del Atlas, donde ocupa el último piso forestal por encima del cedro.

Sus familiares más cercanos son la chaparra o sabina rastrera (*Juniperus sabina*), tan frecuente en Alustante como escasa en el mundo o el enebro (*Juniperus communis*) que está bastante extendido por Europa para aromatizar las ginebras a las que también da el nombre.

Fuera de Europa es sorprendente su parecido, debido a su parentesco, con la sabina africana (*Juniperus procera*) que coloniza zonas de sabana de gran altitud y continentalidad en Kenia, Tanzania, Somalia, y Uganda como única muestra de los juníferos al sur del ecuador.

Las formas de un árbol mítico

La sabina es imbatible en aquellos lugares en los que no crece nadie, sobre ásperos páramos, con suelos pedregosos, delgados o inexistentes, frente a climas adversos, soportando fuertes vientos, heladas constantes y largas sequías, allí se mantiene erguida con austera entereza como única reina del páramo.

Su hábitat es propio de climas fríos, luminosos y continentales, en los que es capaz de adaptarse a condiciones extremas lo que le permite crecer hasta los 2500 m de altitud, preferentemente en suelos calizos, aunque su óptimo se encuentre en el piso montano entre los 900 y los 1400 metros. En la Era Terciaria tuvo su época de mayor expansión en épocas de clima seco y continental y en la actualidad ha quedado reducida a contadas manchas peninsulares, en las que se observa una cierta recuperación.

Se trata de un árbol que puede llegar a alcanzar 20 metros de altura y más de 2 de diámetro, aunque a menudo las condiciones de su hábitat no dan más que para que se forme un arbolillo. Tiene una copa densa que de lejos parece negruzca y su corteza es grisácea, bastante fina y forma tiras estriadas longitudinales. El tronco es extremadamente irregular, y acusa en ocasiones formas polilobuladas, retorcidas y nudosas que le alejan de las típicas secciones circulares de la mayor parte de las especies arbóreas. Sus hojas asemejan escamas parecidas a las del ciprés y los pies femeninos producen unas bayas azuladas de aproximadamente un

centímetro, a menudo cubiertas de una cera pruinoso que maduran en invierno del año siguiente a su polinización. El fenómeno de la polinización, al producirse de forma simultánea por todas las flores del mismo árbol llega a generar nubes que dan al ambiente un aspecto nebuloso durante los instantes en los que tiene lugar. Por último, el sistema radical es muy potente y ramificado lo que le permite soportar nevadas y vendavales, así como captar los escasos nutrientes de los míseros suelos que habita. Su madera es muy olorosa, amarillenta en la albura y rojiza en el duramen.



Forma bosques claros normalmente adehesados donde convive en algunas ocasiones con carrascas y rebollos, resultando favorecida frente a estos por la acción del ganado, que prefiere las nutritivas hojas de las quercíneas a las hojas resinosas de la sabina. También el sabinar ha resultado aclarado ancestralmente para facilitar el crecimiento de los pastizales que no cubren los suelos de verde por la austeridad de climas y suelos, pero produce un pasto de gran calidad.

Su germinación es muy peculiar puesto que requiere que el fruto haya sido previamente ingerido por alguno de los pájaros que se alimentan de él, especialmente los zorzales y esa dependencia la hace particularmente escasa. La ingestión de la baya y los jugos gástricos aportados reblandecen suficientemente la cubierta del fruto, preparándolo para la germinación si se dan las condiciones idóneas de suelo y humedad.

Quizá lo más característico de la morfología de la sabina sea la singularidad del aspecto de todos y cada uno de los ejemplares que alcanzan la edad adulta. Cuando se atraviesa un sabinar se tiene la impresión de estar atravesando un bosque mágico, en el que cada uno de los ejemplares es distinto de los demás y nos muestra en su aspecto su propia historia, su carácter, sus

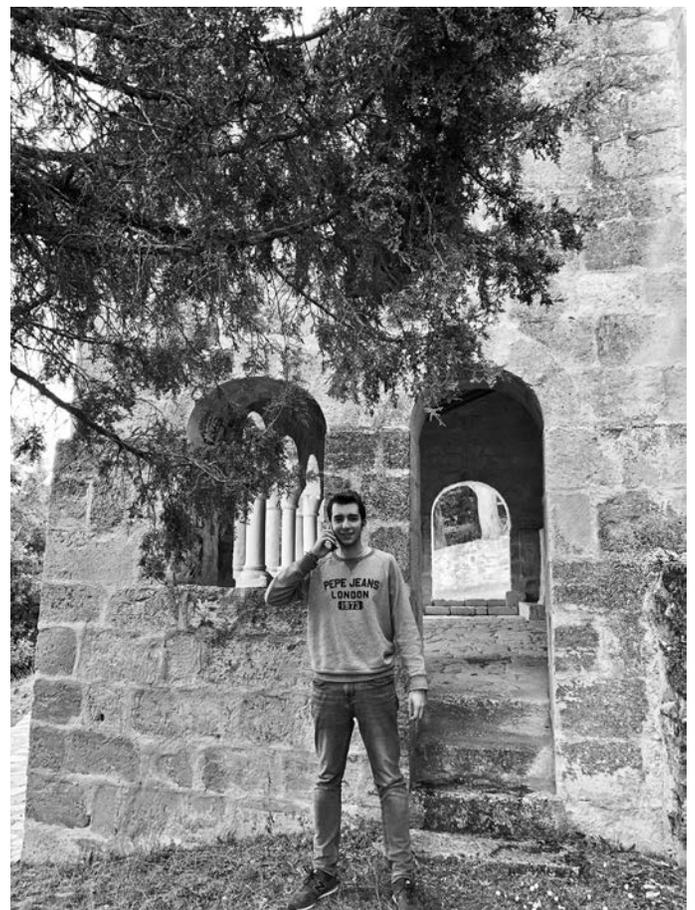
dificultades, sus luchas... quizá la dureza de su entorno, así como la intervención humana en sus podas y aclareos. Todas estas condiciones producen variedades formales en la misma especie como las sabinas de plata (*J. thurifera* forma argétea) de color plateado y muy decorativo o las sabinas azuladas (*J. thurifera* forma glauca) de color verde azulado. También en muchos lugares medran las sabinas peinadas, también conocidas como lloronas (*J. thurifera* forma péndula) que llaman la atención por sus ramas y hojas colgantes, que bien podrían ser utilizadas en jardinería mediterránea por su belleza y resistencia.

Su longevidad es proverbial ya que puede llegar a vivir hasta 600 años.

Los usos y aromas de la sabina

El pastoreo de sus montes ha sido su uso ancestral. Para aprovechar los finos pastos de las hierbas del sabinar, se daban cortas en los pueblos que permitían mantener los montes adehesados y huecos, facilitando el pasto.

La madera de la sabina se ha utilizado en construcción desde la antigüedad. Su dureza y fundamentalmente la resistencia a la putrefacción han hecho de ella un elemento arquitectónico de altísima calidad para determinado tipo de construcciones, como lo testimonian grandes vigas de sabina encontradas en restauraciones de puentes romanos.



Sus tablas se han utilizado para delimitar los márgenes y conducciones de agua en las piscinas en las salinas del señorío y otros lugares como Armallá, Riba de Saelices, Saelices de la sal, Terzaga o Imón de forma que sobre el suelo de cantos y con las paredes de tablas de sabina se creaban espacios aptos para la evaporación del agua salina y la extracción de la sal.



También sus vigas se han utilizado para la construcción de cabrios de iglesias y ermitas, dinteles de puertas y ventanas. En Alustante y alrededores eran muy características las parideras de barda, que utilizaban como techumbre ramas y hojarasca de sabina como alternativa a la teja árabe. Pero seguramente las construcciones más espectaculares sean los conocidos como chozones sabineros que todavía se encuentran en pie a modo de pequeños poblados celtíberos en Escalera y la Olmeda de Cobeta, en los que las sabinas centenarias sirven a la vez de pilar para apoyo de la estructura de los cabrios de los chozones y simultáneamente alimentan el tejado de barda, al caer sobre la techumbre la hojarasca que se conoce como juma, haciendo la función de un "retejado" natural de la construcción. Otros ejemplares aislados en buen estado de estas características se encuentran en el Campillo de Alcoroches cerca de la carretera de Traíd. Visitar cualquiera de esas construcciones nos transporta al tiempo en que los recursos naturales se empleaban sin ayuda de otros materiales ya transformados: piedra suelta sin argamasa para los muros, pilares, vigas y techumbre de sabina, suelo de juma para la cama del ganado...eso fue así desde los celtíberos... hasta antes de ayer.

Un uso menos conocido, anecdótico pero documentado en algunas crónicas históricas fue la utilización de troncos de sabina vaciados y reforzados con cinchas como cañones de artillería en la Guerra de la Independencia en la comarca de Molina, ante la incautación de las fábricas de armas y la imposibilidad de la Junta de Defensa de Molina de acceder a armamento convencional.

Por otra parte, las tablas de sabina por su carácter imputrescente y su olor, también se han utilizado tradicionalmente en el entarimado de iglesias, regalándole su aroma, forma y colorido. También han sido muy utilizadas en ebanistería para mobiliario de dimensiones reducidas o simplemente para introducidas en armarios o arcas, perfumar ropas con su olor.

Y precisamente el aroma se ha explotado de muy diversas formas dependiendo del lugar y las circunstancias. Desde la antigüedad los pueblos celtíberos utilizaron la sabina para hacer incienso, según testimonian recipientes encontrados en investigaciones arqueológicas. Posteriormente, en la edad media los monasterios castellanos procesaban en sus boticas los aceites esenciales obtenidos de la destilación de tocones, hojas y bayas, por sus propiedades curativas y el incienso para sus ceremonias. Hasta tiempos recientes, en algunas zonas, las sabinas se han sangrado como los pinos resineros para obtener su resina que una vez desecada se pulverizaba para obtener el incienso de sabina, para su uso en el culto de comarcas enteras de Soria y Burgos.

También los sahumeros preparados con restos de sabina tenían como objetivo la purificación de estancias de enfermos o de poblaciones enteras en situaciones de epidemias como la peste, encendiendo hogueras en todos los barrios de villas y aldeas. Actualmente el incienso de sabina continúa siendo utilizado por los bereberes de las tribus del Atlas para sus ritos y en el Tíbet los monjes preparan inciensos de la variedad asiática del árbol.

Las reinas en su territorio

El sabinar, que en la tierra de Molina da nombre a una de sus sesmas históricas, tiene en la comarca y zonas limítrofes algunas de las mejores zonas de distribución. Es posible encontrar excelentes sabinas en la mayor parte de los pueblos de la sesma, siendo quizá algunos de los más representativos los de Fuembellida, Tierzo, Rillo, Lebrancón o Canales.

Muy cerca de Alustante se encuentran además algunos de los mejores montes de sabina de Aragón como el de Monterde o los de Saldón y Valdecuencia. En otras sesmas del Señorío de Molina y en los alrededores son espectaculares en los sabinas de la zona del Valle del Mesa, desde Mochales a Villel, los de Concha y Chilluentes, los de Codes e Iruecha así como ya en tierras sorianas los del valle del Jalón y más lejos Calatañazor o en Burgos los de San Pedro de Arlanza y Covarrubias. Un paseo por cualquiera de ellos nos sitúa en lugares irrepetibles y produce la sensación de un viaje en el tiempo.

En Alustante los ejemplares están casi contados; la sabina más grande está en las Modorras y hay alguna más en Valgrande, la Poveda o el Villar Viejo en Motos. Pero esta exigua presencia se compensa con una muestra de ejemplares espectacular en los alrededores, de los que destacan en término de Traid un ejemplar monumental en el margen de la pista que une el collado entre Checa y Alcoroches con el pueblo de Traid de más de 12 metros de altura y 4 y medio de diámetro.



LA SABINA

En Escalera, su mejor ejemplar se encuentra en la carretera que llega al pueblo desde Torete, con unas medidas y una presencia descomunal de 16 metros de altura por 4,70 metros de perímetro.

En la Comunidad de Albarracín, la sabina de la Jara puede visitarse desde la carretera de Monterde y sus medidas alcanzan 12 metros de altura y más de 1 metro de diámetro de base y la sabina Grande, de 1,52 metros de diámetro y 246 metros de proyección de copa, también se encuentra cerca de allí. Otras sabinas monumentales de características especiales son la sabina del Rincón en Pozondón, con 1,11 metros de diámetro, entre otros muchos árboles singulares de la zona. También por la peculiaridad de su hábitat, al vivir sobre un peñasco solitario destaca la sabina de Noguera.

El tratamiento administrativo y la gestión de la sabina y sus montes, incomprensiblemente, tienen en la actualidad distintas formas de ordenación dependiendo del territorio y comunidad autónoma. Pero mucho más potente que cualquier restricción normativa, es la protección que le dieron nuestros antepasados y aún le podemos dar las personas que vivimos con ellas, respetando su entorno y admirando su carácter.

Te queremos, sabina

NUEVO FOLLETO TURÍSTICO

Acogido a una línea de ayudas para la promoción turística de la Diputación de Guadalajara, el Ayuntamiento ha publicado un nuevo folleto divulgativo con la información general de Alustante y Motos.

Consta de 12 páginas, posee el título genérico de Alustante y Motos, Puerta del Señorío, en alusión a su cualidad histórica de haber sido la entrada histórica del territorio molinés desde Valencia, desde la Edad Media. De hecho, Motos fue el primer lugar del que se tiene noticia (1328) en el que se establece un puesto aduanero con la Comunidad de Albarracín, mientras que Alustante vivió un momento de apogeo histórico en los siglos XVI al XVIII, gracias al establecimiento en él de un puerto seco, es decir, una aduana de entrada desde la Corona de Aragón a la de Castilla.

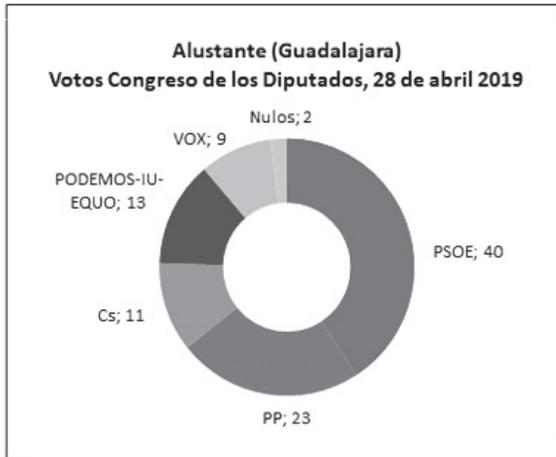


Aparte de historia, muestra los activos en arte y urbanismo, naturaleza y tradiciones. Con este folleto, se pretende que el municipio esté presente en stands y oficinas de turismo de Castilla-La Mancha y de fuera de ella pues, si bien Internet, está siendo un gran escaparate para la promoción de los pueblos, no cabe duda de que la función de la propaganda en papel no ha muerto, ni mucho menos.

ELECCIONES GENERALES 28A 2019

Con un censo electoral de 131 votantes, de los cuales han votado 98 (74,81%), Alustante ha expresado su voto. La jornada ha transcurrido tranquila en el colegio electoral, que se ha instalado en la Sala de Concejos del Ayuntamiento.

Alberto ha sido presidente de la mesa, y vocales Pepi y Jesús Mari. Han estado de interventoras Mari Fe (PP) y Rosabel (PSOE).



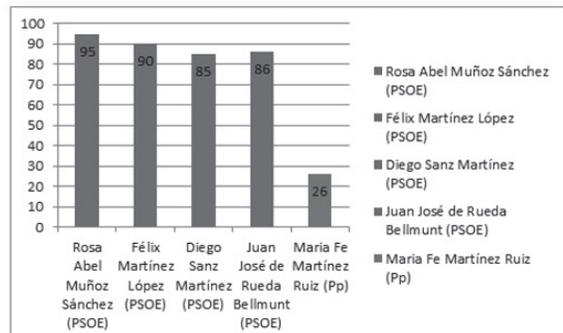
ELECCIONES 26M 2019

Con una participación que, dentro de nuestra escala, puede considerarse masiva, la jornada electoral en Alustante ha resultado tranquila.

Ha presidido la mesa electoral César y han sido vocales David y Alfredo; con la intervención de María Fe Martínez (PP) y Paco Catalán (PSOE).

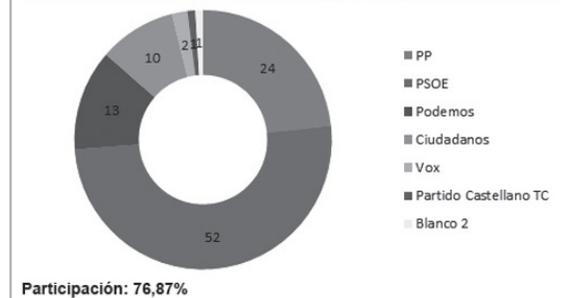


Elecciones Municipales 2019. Alustante



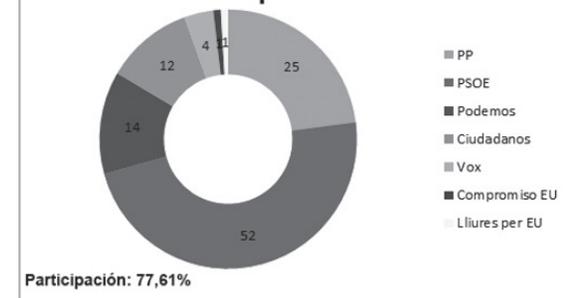
Participación: 76,87%

Elecciones autonómicas 2019. Alustante



Participación: 76,87%

Elecciones europeas 2019. Alustante



Participación: 77,61%

TOMA DE POSESIÓN



El pasado 14 de Junio se celebró la toma de posesión de los cargos del Ayuntamiento en el salón de plenos de la Casa del Lugar. En este acto, reunidos los candidatos, se ha procedido a la constitución de la Mesa de Edad, el juramento o promesa de la Constitución y, finalmente, a la elección de alcalde, en este caso alcaldesa: Rosa Abel Muñoz, por unanimidad de los concejales.

Se trata de su sexta legislatura al frente del Ayuntamiento de Alustante, como una indiscutible representante de nuestra comunidad que se ha saldado con un no menos evidente cambio del aspecto del pueblo. También en estos años se ha dado un notable predominio de la 'paz social' que, como ella suele decir, es el bien máspreciado en pueblos tan pequeños como lo son Alustante y Motos.

Ojalá que siga todo adelante, en un momento que el municipio se juega el ser o no ser, es importante que reine la concordia, más allá de ideologías e intereses propios. Aquí se navega sin bandera, porque no hay patria cuando se lucha por la supervivencia de lugares sin lugar en casi ningún espacio político.

ROSA ABEL, NUEVA DIPUTADA PROVINCIAL POR EL PARTIDO JUDICIAL DE MOLINA DE ARAGÓN



Rosa Abel entra por la puerta grande en la Diputación Provincial, llega como concejala de Alustante y después de haber barrido por sexta vez en las elecciones municipales del mes de mayo. Nadie en la comarca de Molina alcanza las cuotas de apoyo, credibilidad, competencia y experiencia que tiene nuestra alcaldesa. Es, por lo tanto, una elección justa y acertada.

Rosa Abel es uno de los cuatro diputados que les corresponden al partido judicial de Molina y Junto a David Pascual, antiguo alcalde de la capital del Señorío, representan al Partido Socialista en nuestra comarca. Los otros dos le corresponden al PP. Rosa Abel formará parte de los doce diputados del PSOE que apoyarán al equipo de gobierno de la Institución Provincial que presidirá su compañero socialista José Luis Vega. Nuestra alcaldesa se merece formar parte del Equipo de Gobierno y llevar la responsabilidad de una de las áreas más importantes de la Diputación. Está preparada para ello.

La Diputación Provincial de Guadalajara tiene 25 diputados, 15 por el partido judicial de Guadalajara, 6 por el de Sigüenza y 4 por el de Molina que para este periodo de cuatro años y después de los resultados en las elecciones municipales quedan asignados de la siguiente forma: 12 diputados para el PSOE, 10 para el PP y para CS, Podemos y VOX uno por cabeza.

La elección de Diputados Provinciales pasa por asignar, según el resultado electoral, los que corresponden a cada grupo político concurrente que sigue el siguiente procedimiento: en primer lugar se suman separadamente en cada partido judicial los votos obtenidos por cada candidatura y se aplica la Ley D'Hondt; con el número de diputados correspondientes a cada formación política, en cada Partido Judicial los concejales eligen a los diputados y a tres suplentes.

Estamos absolutamente seguros que Rosa Abel va a seguir luchando, ahora también como Diputada Provincial, contra la despoblación y el vaciado de los pueblos de nuestra comarca.

Paco Catalán

VICENTE HERRANZ CATALÁN, 32 AÑOS DE MÉDICO DE FAMILIA EN MOTA DEL CUERVO

A continuación, reproducimos un extracto de la noticia publicada por Tarancondigital, el 5 de abril de 2019, con motivo de la concesión de una de las Medallas al Mérito Sanitario, por parte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, a Vicente Herranz Catalán. Desde las páginas de nuestra revista, queremos transmitir a Vicente nuestra más sincera felicitación por este premio, que viene a reconocer el trabajo que ha estado realizando a lo largo de estos 32 años en la sanidad pública en el Centro de Salud de Mota del Cuervo.

La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha ha galardonado al doctor Vicente Herranz Catalán, coordinador del Centro de Salud de Mota del Cuervo y a los profesionales del equipo de la Zona Básica de Salud de Talayuelas, durante la celebración del Día Mundial de la Salud que se ha desarrollado en la localidad conquense de Mota del Cuervo en un acto presidido por el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page.

M^a Jesús Pérez

El doctor Herranz ha recibido emocionado una de las Medallas al Mérito Sanitario que se han entregado durante el acto, con la cual se ha reconocido su larga experiencia en la atención sanitaria con 32 años de trabajo en el Centro de Salud de Mota del Cuervo, así como su formación académica y humanista y su compromiso con la sanidad pública y la Atención Primaria.



Los profesionales la Zona de Salud de Talayuelas y el Dr. Vicente Herranz de Mota del Cuervo, galardonados en el Día de la Salud

¿Quieres trasladar a los alustantinos y alustantinas algún acontecimiento importante de tu vida?

Para ello tienes esta sección. Tan sólo tienes que enviar alguna foto y un breve texto explicativo a: elenaborbo19@gmail.com

Mundo Rural

Actualidad

¿SERÁN VIABLES NUESTROS HUERTOS?

Pues a juzgar por el número de veces que ha habido que replantar este año, como consecuencia de las repetidas heladas, la cosa no pinta bien. El clima en nuestro pueblo tiene fama de traicionero, porque cualquier día del verano te puede sorprender con una buena helada, pero lo de este año a lo largo del mes de junio se ha llevado la palma; se han visto afectados hasta los plántulos de los invernaderos.

En la imagen, aunque parezca la técnica del seguro comprobando los daños denunciados, nuestra aguerrida fotógrafa, Sagrario, tomando nota de las bajas producidas en los huertos, para informar a los hortelanos que habían solicitado sus servicios.



La del seguro de los huertos tomando nota de los desperfectos...

III FERIA MUNDO RURAL

OREA (GUADALAJARA)

Por el "Motty" José Luis

Pocos días antes de la concentración en Madrid por la España Vacía se celebró por tercer año consecutivo en la vecina localidad de Orea, la III feria del Mundo Rural.

El objetivo de esta actividad es dar a conocer y promocionar productos de carácter artesanal elaborados principalmente por jóvenes que pretenden establecerse en estas despobladas zonas.

Así pues unos pocos emprendedores y atrevidos jóvenes mostraban sus productos. Mucha gente de Alustante (en proporción a los habitantes) estuvimos allí para observar, comprar y participar.

La mayor de mis sorpresas no fueron los productos sino la presencia de la Ministra de Trabajo, Magdalena Valerio. Realizó un recorrido por todos los puestecillos establecidos en el Pabellón Municipal, hablando y animando a los expositores a continuar con su trabajo. Nos presentamos como miembros de la A.C.Hontanar y como casi siempre una parte del séquito tenía referencias de la Asociación, cosa que nos facilitó la ocasión de poder hablar un momento con la Ministra. Le preguntamos las razones de su presencia en la feria y nos dijo que estaba en su pensamiento reforzar este tipo de actos debido precisamente a las características del mismo, pues según sus propias palabras afirmó que : " Desde el central pretendemos fomentar el retorno de jóvenes al mundo rural, con una política igualitaria y justa".

Palabras que abren un rayo de esperanza en estas nubladas zonas castellanas y aragonesas. Nos despedimos pidiéndole que estos deseos se transformen en realidades constatase.

Ahora nos toca esperar y una vez finalizadas todas las elecciones que se nos vienen encima, probar si de una vez por todas, alguien pone algún remedio a la situación actual, puesto que, de lo contrario, pronto veremos muchos y bonitos lugares como el nuestro convertido en eras.



SEIZ CASTILLA-LA MANCHA

Del bosque de Orea al Palacio de La Zarzuela

La alcaldesa aprovechó el Día Internacional de los Bosques para entregar a Felipe VI una cesta con productos de este municipio. Este fin de semana acogen las jornadas SOS Mundo Rural



LOS MANDILES ALUSTANTINOS

VIAJAN A LANESTOSA (VIZCAYA)

El 13 de octubre, el día que hacíamos las sartenes con patatas, setas y conejo, Begoña nos dijo que si le podíamos dar uno de los mandiles que entregamos cada año a las personas que ayudan en la celebración de esta jornada, para hacérselo llegar a un señor que los colecciona; y así fue cómo uno de nuestros mandiles llegó hasta Lanestosa (Vizcaya) y ahora forma parte de la colección de Gerardo, un nestosano que colecciona mandiles y que también hace concursos de putxeras de alubias (judías pintas) por Vizcaya.

En Lanestosa hizo una exposición de los mandiles y el de Alustante se lo puso en Bilbao, en un concurso de alubias que se hace todos los años para carnavales en la Plaza Nueva.

Las putxeras en Vizcaya, u olla ferroviaria, son una tradición que viene del tren de La Robla (Ferrocarril Bilbao-La Robla), inaugurado en 1894; este ferrocarril minero transportaba carbón desde las minas de León hasta los Altos Hornos de Vizcaya.

Los maquinistas, fogoneros y guardafrenos se hacían la comida en las pucheras con carbón para poder comer caliente, ya que el viaje duraba más de 10 horas.

La alubiada aquí, nos cuenta Begoña, es un plato típico, se hace con costilla de cerdo, morcilla, chorizo fresco y tocino y a estos ingredientes les llaman "sacramentos", se come la alubia y luego sacan los sacramentos, también se acompaña con berza (repollo) y guindillas. De postre, arroz con leche.

La putxera se compone de un recipiente metálico donde se realiza la combustión del carbón, dentro va un puchero de porcelana donde se añaden los ingredientes. Tiene 3 o 4 patas del mismo material metálico para su soporte y un asa con empuñadura de madera, normalmente para su transporte.

Tardan como unas 6 horas en hacerse las alubias y con ellas van a los bares a "potear", vamos, lo que nosotros diríamos a tomar el vermut.

Y para muestra, un botón; un pequeño reportaje de esta curiosa y divertida actividad que ahora queda unida a nuestro pueblo gracias a un modesto mandil, y a la iniciativa de Begoña y la información que nos ha adjuntado.





CUMPLE 40 AÑOS

En números anteriores de la revista hemos ido anunciando que está prevista la celebración del 40 aniversario de la Asociación Cultural Hontanar para el verano del año que viene.

Tanto en las asambleas generales que hemos ido celebrando, como en las revistas, hemos ido pidiendo vuestra colaboración con propuestas, con ideas y, sobre todo, con manos, porque, como ya sabéis, el reducido número de personas que formamos parte de la Junta Directiva no es suficiente para realizar muchas de las actividades y porque, además, tenemos el hándicap de que algunas de las personas que la conformamos estamos trabajando en ella desde sus orígenes, y nos pilla un poco cansados.

Por eso, os animamos a que este año acudáis a la asamblea de la Asociación, que tendrá lugar el jueves 22 de agosto, en la biblioteca, y veáis de qué manera podéis colaborar.

También os animamos a que mandéis las fotos que tengáis de actividades realizadas por Hontanar en los últimos 15 años; tenemos el DVD de los 25 años, realizado por Pedro López, y tenemos la intención de hacer otro que sea continuación del anterior. Podéis hacer llegar vuestras fotos a: achontanar@gmail.com, poniendo en el asunto "Celebración del 40 aniversario".

De todas formas, si tenéis algún otro documento en papel o digital (vídeos y demás) de cualquier actividad anterior y que no nos hayáis hecho llegar anteriormente, os agradeceríamos que también nos lo enviaseis; nos gustaría poder tener un archivo lo más completo posible de toda nuestra actividad.

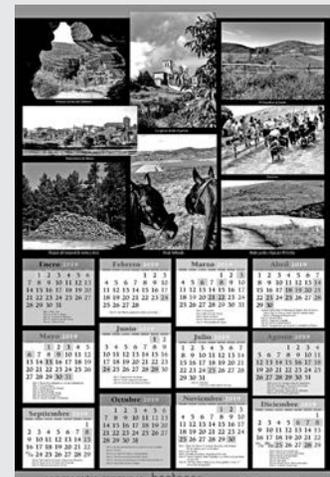
Gracias de antemano por vuestra colaboración y no os olvidéis, por muy modesta que esté siendo nuestra actividad, seguro que en algo está colaborando en llenar de vida nuestro pueblo y en contribuir un poco a reducir su despoblación.

Calendario 2020

Para ediciones posteriores de los Premios Caracol, os animamos a que sigáis enviando vuestras fotos a: achontanar@gmail.com

No es preciso que esperéis al verano, podéis ir mandándolas según las vayáis haciendo y, como siempre, en verano haremos la selección

No olvidéis que también podéis enviar fotos de rincones del Señorío de Molina de Aragón aunque no sean ni de Motos ni de Alustante, es una sección que la mayoría de las veces queda desierta.





¿Hay futuro para el medio rural?

El día 13 de diciembre, tuvo lugar en el Parador Nacional de Sigüenza un encuentro convocado por los diferentes Grupos de Acción Local de Guadalajara en el que se llegó a congregarse un auditorio de más de medio millar de personas llegadas de todos los puntos de la provincia.

Bajo el título de «I Foro de Desarrollo Rural de la Provincia de Guadalajara. Pueblos con futuro», intervinieron en las diferentes mesas de debate asociaciones, emprendedores y empresarios, políticos y representantes de las administraciones.

Fue un interesante evento que, ojalá, sirva como inicio de la reversión de la situación actual de los 4/5 de la provincia, una de las más despobladas de España, aunque no indiquen esto sus datos globales.

El acto concluyó con la redacción de una declaración de principios que fue entregado a los presidentes de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, y de la Diputación de Guadalajara, José Manuel Latre.

Esperemos que en esto haya más que palabras.



Bajo cero

Aunque no estamos batiendo ningún record, en los primeros días de enero se está produciendo una consecución de heladas por las mañanas que dejan imágenes como que ilustra esta noticia.

La mínima de hoy ha estado en -9°C, aunque a lo largo del día, al sol, se han llegado a los 10°C o 12°C. Con todo, la foto está hecha a las 14.00 horas y el hielo del pilón no había movido. Y la cosa no queda ahí, porque se prevén temperaturas todavía más bajas para los próximos días.

En todo caso, es un tiempo bastante bueno para las fechas en las que estamos (otros años ya habíamos tenido alguna nevada), del cual han disfrutado los hijos y amigos del pueblo que nos han visitado en estos días.

Annuntiamus vobis gaudium magnum: ¡Habemus 4G!

Efectivamente, desde finales de febrero en Alustante tenemos conexión 4G. Este logro -pues de eso se trata- ha sido un empeño de la Corporación actual antes de su salida del Ayuntamiento, a base de insistir a la Junta de Comunidades.

Como sabemos, Alustante ha sido uno de los pueblos más retrasados en telecomunicaciones de toda la provincia de Guadalajara, que es tanto como decir de la Región de Castilla-La Mancha. Sin embargo, este desfase, motivado, al parecer, por cuestiones burocráticas en torno a nuestra dependencia de Teruel en cuanto a líneas telefónicas, se va subsanando, tarde pero poco a poco.

Con todo, hay que tener en cuenta que se trata de una medida incardinada en el plan estatal Despliegue 4G en la Banda de 800 MHz, que ha supuesto la liberalización de dicha banda, y que trata de beneficiar a poblaciones pequeñas y rurales. Por ser esta banda adyacente a la de TDT, en los próximos meses se podrían encontrar interferencias en la recepción de televisión, que se subsanarán gratuitamente, en caso de aparecer, llamando al 900 833 999. Ahora a por el 5G.



Bendición de los campos

Aunque el día de la Cruz se celebra el 3 de mayo, desde hace ya muchos años que en Alustante se viene conmemorando el domingo más cercano a dicha fecha.

Uno de los vestigios de lo que antiguamente era esta fiesta, la bendición campos y términos, también se lleva a cabo este día. Consiste en la bendición de los cuatro puntos cardiales desde el Castillo, así como de los campos, todavía aquí con sus incipientes siembras.

La fiesta era la principal de la cofradía del Santo Cristo de las Lluvias y, en siglos precedentes, parece que era también una de las más celebradas del pueblo, por ejemplo, con gastos en pólvora y comidas populares.



Obras en el Ejido

Durante el mes de mayo se están haciendo algunas obras en el barrio del Ejido, en la parte del Matadero. Estas consisten, respetando las propiedades, en la limpieza de dicho espacio, que se encontraba lleno de escombros y basura.

Posteriormente, se han colocado bordillos para delimitar la calle, la cual se pavimentará con hormigón, dejando un reguero central para la canalización de las aguas que bajan de prácticamente todo el pueblo.

Precisamente que esa calle se encuentre habitualmente tan descarnada se debe a esa cualidad, que es la más baja del pueblo, y a ella vierten aguas una buena parte de calles, por lo que cada cierto tiempo es necesario renovar su pavimento de zahorra.



La Nave de Motos

También en el mes de mayo comenzaron las obras de construcción de una nave en Motos, que va avanzando poco a poco, y ya se han echado aguas fuera, o sea, que se ha completado la cubierta y posteriormente concluir el pavimento interior de la misma. Como se comentó anteriormente, se trata de un edificio que se prevé muy útil para el pueblo, en el que, aparte de celebraciones y actuaciones de todo tipo, podrá servir de lugar de reuniones para la Asociación de Amigos de Motos.



Nuestros niños

Hoy termina el curso escolar y los niños y niñas asistentes al aula de Alustante han querido despedir a Carlos, uno de los profesores que han tenido a lo largo de este año, con un pequeño almuerzo preparado por ellos mismos en la biblioteca.

Nuestra escuela es un milagro al que este año han asistido nueve alumnos, cuatro de los cuales vienen de Piqueras. El mantenimiento de la escuela está siendo uno de los desvelos principales del Ayuntamiento, dada la bajísima natalidad en el pueblo.



Necrológicas:

En los últimos meses han fallecido los siguientes alustantinos y alustantinas:

Amalia Lafuente Martínez, Eufemia Martínez Sánchez, Luis Menoyo, Joaquín Espinosa, Inocencio Checa, Jaime Sanz Martínez, Blanca Pérez Mainar, Genaro Lafuente Martínez, Antonio Abril Benito, Rafaela Espinosa Teruel, Ángela Amor Amor, Agustín Vila, Agustina Gómez García, Natividad López Sánchez, Francisco Benito García y Cástulo López Selas.

A sus familiares y amigos les damos nuestro más sentido pésame.

THE B. WILD

16 de Agosto

en **PUB HONTANAR** de

ALUSTANTE
(Guadalajara)

a las 22 h.



EL SÁBADO 12 DE OCTUBRE, POR LA MAÑANA.
SE ANUNCIARÁ CON LA DEBIDA ANTELACIÓN.



PARTICIPARÁN:

GRUPO DE BAILES Y DANZAS TRADICIONALES
DE GUADALAJARA

“EL ALMIREZ”, DE REBOLLOSA DE HITA
Y

GRUP DE DANSES “L’AIXQVAR” FOLKLORE DE
LA COMUNIDAD VALENCIANA



Queridos soci@s de **hontanar**

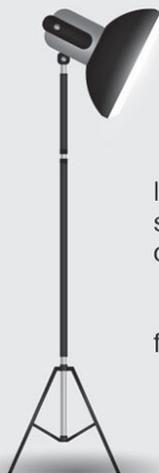
Desde aquí, hacemos un llamamiento para pedir vuestra colaboración en la revista de la propia asociación, enviándonos fotografías de los eventos que se realizan a lo largo del año en el pueblo para colocarlas en las próximas ediciones.

Tan sólo debéis enviar las imágenes añadiendo vuestro nombre, de esta forma nos ayudáis en el proceso de elaboración de la revista.

Podéis enviar las imágenes al siguiente correo electrónico: mriusanz@gmail.com

Muchas gracias por vuestra colaboración

Saludos desde la Asociación **hontanar**



calendario 2019
hontanar

Alustante y Motos

todo el año!

Todos los meses
tienes una cita en el pueblo

Julio

Excursiones por el término municipal y alrededores

Agosto

del 12 al 18

Semana Cultural y Deportiva

sábado 17

-Mercado y Almoneda de Alustante.
A las 10h en la Pza. del Dr. Vicente
Y a las 12h en el mismo lugar.

Premios Caracol Infantil:

Concurso de dibujo y literario.

(tarjeta de navidad de 2019) en la
mesa de la AC Hontanar.

¡Chicos, chicas, acudid y participad!

Excursiones organizadas por la Peña
"La Caminata". (ver pág.24)

días 16 y 17

Fiestas Patronales de Motos

lunes 19

Excursión a Albarracín y al acueducto
romano desde Gea de Albarracín
(visitas guiadas).

viernes 23

Presentación del libro "Indigentes",
a cargo de su autor, Gabriel Catalán.
A las 19,30 en la biblioteca.

viernes 16

-Cena de Soci@s en el frontón.
-Entrega de Premios Caracol
-Actuación musical en Pub_hontanar
a cargo de The B-Wild a las 22h.

jueves 22

Asamblea de hontanar a las 19h.

del 26 al 30

Fiestas Patronales de Alustante,
Virgen de la Natividad

Octubre

sábado 12

XIII Jornadas Micológicas 1ª parte

sábado 12

Primer Festival de Folclore:
Alustante -Folk por la mañana

Noviembre

sábado 2

XIII Jornadas Micológicas,
2ª parte: degustación de tapas con setas

Diciembre

sábado 7

Fiesta de frutos de otoño.

martes 31

Cena de Nochevieja
en Hontanar.

Esta planificación de actividades responde al programa "Alustante todo el año", con el que a iniciativa del Ayuntamiento, y con la colaboración de Hontanar, la corporación municipal pretende animar la vida social del pueblo a lo largo de todo el año, no sólo en los días del verano. A tal fin, se vienen realizando en los últimos años diversas actividades, organizadas unas veces por el Ayuntamiento, otras por Hontanar, y, unas y otras, con la colaboración de otras asociaciones del pueblo y de otras personas.

